

Fiche sur LES SACS À SANDWICH EN PLASTIQUE

par Les Clubs 4-H du Québec

Saviez-vous que les sacs à sandwich en plastique sont généralement faits de plastique #6 (♻️)? Ils ne sont donc pas recyclables au Québec.

ÉVITER LES SACS À SANDWICH EN PLASTIQUE... EN 5 QUESTIONS/RÉPONSES!

Question : Pourquoi est-ce si important d'éviter les sacs à sandwich en plastique dans les boîtes à lunch?

Réponse : Il y a plusieurs bonnes raisons. La principale est que les sacs à sandwich en plastique prennent environ 500 ans avant de se décomposer lorsqu'ils sont jetés. Il est impossible de les recycler au Québec, car il n'y a pas d'usines qui les traitent.

Question : Si je réutilise mes sacs à sandwich en plastique, je fais une bonne action, non?

Réponse : Oui et non! Bien sûr, si pour une raison ou une autre vous avez un sac à sandwich en plastique dans votre boîte à lunch et que vous le rapportez à la maison pour le réutiliser, c'est mieux que de le jeter après un seul usage. Par contre, s'il y a eu de la viande dans ce sac, il n'est pas conseillé de le réutiliser!

Question : Quelle serait la meilleure solution pour remplacer les petits sacs en plastique dans les boîtes à lunch?

Réponse : L'utilisation de contenants réutilisables est la meilleure solution! Ils sont disponibles en plusieurs formats et s'adaptent très bien à tous les sandwichs ou collations. En plus, ils sont très durables, vous pouvez donc les conserver durant des années! Si vous devez absolument utiliser un emballage jetable, le papier ciré est une alternative acceptable au sac en plastique, car il se décompose beaucoup plus rapidement que le plastique.

Question : Je préfère utiliser des sacs à sandwich en plastique, car je n'ai pas le temps de laver tous ces petits plats? Est-ce que vous avez un truc?

Réponse : Le temps est précieux et le peu que nous avons, nous ne voulons pas le passer à laver des plats en plastique, c'est normal! Nous avons toujours un peu de vaisselle à faire à la suite du souper. Laver quelques plats de plastique ne fait qu'ajouter 2 minutes à votre routine quotidienne. Dites-vous que c'est 2 minutes réinvesties pour la planète!

Question : Je ne veux pas mettre des contenants réutilisables dans les boîtes à lunch de mes enfants, car j'ai peur qu'ils les perdent. Avez-vous une solution?

Réponse : Oui! Vous n'êtes pas obligé de payer vos plats en plastique une fortune. Achetez-en dans un bazar ou alors un « magasin à 1 \$ ». C'est un peu moins fâchant si vos petits les égarent malgré vos précautions!

Pour éviter un trop grand nombre de plats en plastique mystérieusement disparus, il n'y a rien de mieux que la **prévention!** Identifiez bien vos contenants, particulièrement ceux que vous donnez à vos enfants. Un oubli, ça peut arriver, mais ils seront plus **faciles à retrouver** si leur nom est écrit dessus.

