

# DÉMARCHE POUR LA NATURE

## Apprécions et protégeons les milieux naturels... un pas à la fois !

Vous imaginez l'odeur des sapins et le chant des oiseaux en regardant cette image ? Alors vous ressentez sans doute une connexion à la nature. Et vous n'êtes pas seul.e : les sorties en nature sont en hausse au Québec ces dernières années.

Cependant, cette fréquentation accrue entraîne une dégradation des milieux naturels. Afin de répondre à ces préoccupations, voici un outil de sensibilisation : il a été développé dans le but que nous profitions encore longtemps de ces espaces, tant en ville qu'en région.

*Empruntons ensemble le sentier des bonnes pratiques pour la nature !*

## NOS STRATÉGIES

### 1. Utilisons les sentiers en priorité.

*Les sentiers sont conçus pour sécuriser nos déplacements et réduire le piétinement : empruntons-les !*

### 2. Choisissons judicieusement notre zone d'éducation par la nature et prenons-en soin.

*En limitant nos activités hors sentier à une modeste zone bien choisie, nous diminuons grandement notre impact écologique !*

### 3. Gardons notre zone d'éducation par la nature intacte.

*N'y laissons aucun déchet ni équipement. Ce faisant, nous effaçons les traces de notre passage : un geste écoresponsable !*

### 4. Restituons les éléments naturels après leur utilisation.

*Les branches, les roches ou les « cocottes » au sol sont idéales pour construire ou créer : à notre départ, rendons-les à la nature !*

### 5. Évitions de modifier les écosystèmes.

*N'introduisons pas d'espèces en laissant, par exemple, des coeurs de pomme ou des vers à pêche sur place. Ne modifions pas non plus les habitudes des animaux. Conservons l'équilibre du milieu !*

### 6. Restreignons notre zone d'accès aux milieux aquatiques.

*Profitions de l'eau tout en protégeant la végétation riveraine et la durabilité des sols. Nous aimons nos berges en santé !*

### 7. Adaptions nos pratiques aux fragilités de chaque saison.

*L'hiver, la neige cache les arbustes ; le printemps, c'est le temps des œufs. Porter attention aux particularités saisonnières, c'est atténuer notre impact sur le milieu !*

### 8. Préservons la végétation aquatique et terrestre.

*Partout où c'est vert, c'est vivant et nous souhaitons que ça le reste. Les plantes se découvrent avec le nez et les yeux !*


### 9. Assurons la quiétude et le respect des animaux sauvages.

*N'oublions pas que la nature est la demeure des animaux : soyons des invités respectueux !*

### 10. Sensibilisons petits et grands à la beauté et à l'importance de la nature.

*Pour adopter des gestes écoresponsables, il faut avant tout se sentir attaché au monde vivant. S'émerveiller, aimer, puis protéger, c'est naturel !*

Vous aimeriez obtenir du soutien pour implanter les stratégies dans votre milieu? **Contactez-nous!** → [info@clubs4h.qc.ca](mailto:info@clubs4h.qc.ca) / 450-314-1942

Suivez l'avancement du projet!  [LesClubs4HDuQuebec](https://www.facebook.com/LesClubs4HDuQuebec)

Produit par :



Fiers partenaires :



Faculté des sciences  
de l'éducation

