



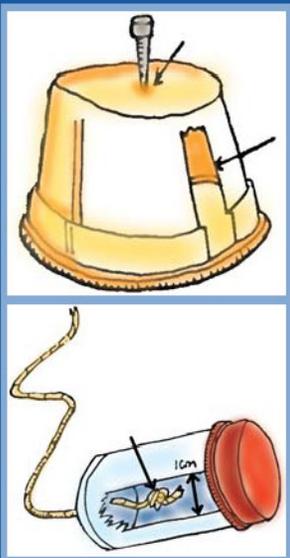
Venez jouer avec la nature !

Voici deux activités amusantes à réaliser !

Au chant de l'alouette

Aimeriez-vous imiter des chants d'oiseaux? Rien de plus simple grâce au sifflet que nous vous proposons de fabriquer.

Ce qu'il vous faut : Une ficelle de 90 cm, un clou d'au moins 5 cm, un contenant de plastique et son couvercle, ciseaux, crayon et marteau.



Ce qu'il faut faire : À l'aide du clou, percez un trou sous le contenant de plastique. Assurez-vous que le trou soit bien au centre.

Sur un côté du contenant, dessinez un rectangle d'un centimètre de largeur, puis découpez-le. Enfilez la ficelle dans le trou que vous avez fait sous le contenant puis faite un nœud à l'extrémité de la ficelle qui se trouve à l'intérieur du contenant. Remettez par la suite le couvercle sur le contenant.

Voilà ! Vous pouvez maintenant faire tourner votre sifflet. Il vous sera possible d'imiter différentes espèces d'oiseau en variant la vitesse à laquelle vous faites tourner votre sifflet.

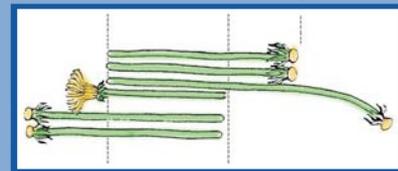
Saviez-vous que le pissenlit, également appelé « dent-de-lion », est comestible ?

Effectivement, sa valeur nutritive est supérieure à plusieurs de nos légumes préférés en plus d'être une jolie fleur printanière. Les feuilles, riches en fer, en calcium, en phosphore et en potassium sont une des meilleures sources connues de cuivre.

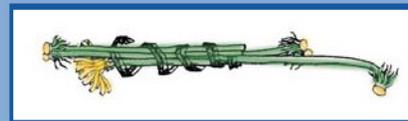
Léo, le lion-pissenlit

Ce qu'il vous faut : Un large pissenlit sur sa tige, 7 pissenlits fanés dont 5 sur leur tige, des tourniquets verts pour sacs à ordures, 3 brindilles foncées de 6 cm de long, 2 épingles, des ciseaux.

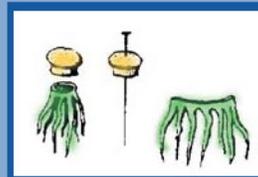
Ce qu'il faut faire : Pour fabriquer le lion, assemblez les tiges de cette façon :



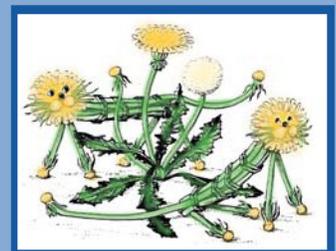
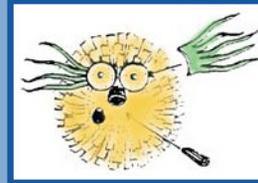
Ensuite, liez les tiges avec les tourniquets et nouez-les ensemble entre les 2 pattes avant :



Pour fabriquer la gueule du lion, enlevez les pétales et les sépales (partie située sous la fleur) de 2 pissenlits fanés. Piquez les parties rondes qui restent sur la tête à la place des lèvres supérieures :



Placez les sépales coupés au-dessous des lèvres à la place des moustaches. Piquez 2 petits morceaux de brindilles à la place des yeux et un plus gros morceau pour le nez juste au-dessus des moustaches.



Et voilà, vous avez créé Léo, le lion-pissenlit.

Source : « Les trouvailles de Fouinard deux » publié par Les Clubs 4-H du Québec inc.

Si vous appréciez ces activités et que vous aimeriez en savoir davantage sur les services que vous offrent Les Clubs 4-H du Qus et que vous aimeriez en savoir pour connaître tous les outils disponibles ou pour démarrer votre club 4-H !



Bureau central
téléphone: (418) 529-4705
télécopieur: (418) 529-3021
courriel: 4h.bc@qc.airs.com
1040 av. Belvédère, bureau 224
Sillery (Québec) G1S 3G3

Bureau de Laval
téléphone: (450) 628-1274
télécopieur: (450) 628-4667
courriel: 4h.gignac@sympatico.ca
790, croissant Odile
Laval (Québec) H7R 5Y8

www.clubs4h.qc.ca