

Fiche sur LE COMPOST et LE VERMICOMPOST

par Les Clubs 4-H du Québec

Saviez-vous que l'**herbicyclage** est l'action de laisser le gazon sur place après la tonte? Il s'agit d'une méthode écologique de fertilisation de la pelouse. En se décomposant, le gazon nourrit le sol de façon naturelle. Source : Recyc-Québec

En moyenne, chaque Québécois produit, à la maison, **179 kg de résidus compostables par année**. Cela représente **44% de l'ensemble des résidus municipaux**. Plus de la moitié de ces résidus sont composés de restes alimentaires (52%) et plus du quart sont des résidus vert (27%). Par résidus verts on entend feuilles mortes, gazon coupé, branches...

Saviez-vous que pour faire un bon compost, il faut trouver le **juste équilibre** entre la matière riche en **azote** (humide) et celle riche en **carbone** (sèche)?

Source :
Novaenvirocom

La pratique actuelle d'enfouissement des déchets conduit à **deux** principaux **problèmes** : **l'acidification du milieu** et la **génération de biogaz**.

La décomposition de la matière organique dans les sites d'enfouissement produit des **acides**. Ces acides sont mélangés et transportés par les eaux de ruissellement provenant de la pluie et de la neige. Cette **solution acide** peut dissoudre certains produits comme des **métaux-lourds** et ainsi contaminer le lixiviat (jus de poubelle du site d'enfouissement) et éventuellement la nappe phréatique.

Lorsque les résidus organiques se décomposent en l'absence d'oxygène (comme dans les sites d'enfouissement), il y a **formation de biogaz** contenant principalement du **dioxyde de carbone (CO₂)** et du **méthane (CH₄)**, un gaz 24 fois plus nocif que le CO₂, contribuant à l'effet de serre. L'enfouissement des matières résiduelles compostables est ainsi responsable de **7,5% des émissions de gaz à effet de serre**.

Le **vermicompostage** permet de faire du compost à l'intérieur et occupe peu d'espace. Il fait appel au travail des **vers** qui mangent la matière organique. Cela ne dégage **aucune mauvaise odeur**, car les vers suppriment l'odeur de décomposition des déchets en les digérant, grâce aux enzymes de leur intestin.

Exemples de matières à inclure et de matières à éviter dans un composteur domestiques

| Matières riches en azote* | Matières riches en carbone* | Matières à NE PAS composter* |
|---|--|---|
| <ul style="list-style-type: none"> ❖ Restes de fruits ❖ Restes de légumes ❖ Tontes de gazon fraîches ❖ Mauvaises herbes fraîches ❖ Coquilles d'œuf ❖ Algues | <ul style="list-style-type: none"> ❖ Feuilles d'arbres séchées ❖ Sciure de bois ❖ Marc de café (et filtre) et sachets de thé ❖ Serviettes de papier et essuie-tout ❖ Pâtes alimentaires, pain, riz et écales de noix ❖ Cheveux et ongles ❖ Litière d'oiseau et plumes ❖ Plantes mortes et fleurs séchées | <ul style="list-style-type: none"> ❖ Viande et poisson ❖ Huile et autres gras ❖ Produits laitiers ❖ Excréments de chat, chien ou humain et litière de chat ❖ Poussière d'aspirateur ❖ Feuilles de rhubarbe ❖ Cendre de bois ❖ Plantes ou feuillages malades |

*Liste non exhaustive



Les Clubs 4-H
du Québec inc.
www.clubs4h.qc.ca

Saviez-vous que les **vers rouges**, utilisés pour le vermicompostage, **mangent l'équivalent de leur propre poids par jour**, en digérant la terre et les résidus de plantes? Leurs déjections sont un **fertilisant naturel, sans odeur et non toxique pour les plantes**.

Source : Jardin botanique