

# LES BÉNÉFICES DE JOUER DEHORS

Saviez-vous que ça...

AFFECTE POSITIVEMENT L'**HUMEUR** ?

CONTRIBUE À PRÉVENIR LA **MYOPIE** ?

DIMINUE LE **STRESS** ?

RÉDUIT LES SYMPTÔMES  
DU **DÉFICIT DE L'ATTENTION** ?

FAVORISE LA **PRISE DE DÉCISIONS**  
ET LA **RÉSOLUTION DE PROBLÈMES** ?

REND **DEUX FOIS PLUS**  
**ACTIF** PHYSIQUEMENT ?

**LE MOUVEMENT 4-H** CROIT  
QUE LA MEILLEURE SALLE DE  
JEU EST COUVERTE PAR LE CIEL  
ET LA CIME DES ARBRES.

